



# あみいだより

## 2月号

令和3年2月1日

あみい保育園

令和3年がスタートして早1ヶ月。新型コロナウイルスのニュースを見ない日は無く、引き続き警戒をしながらの日々がしばらく続きそうです。そんな状況の中でも年齢なりの日々の成長を見せる子どもたちの姿がとても頼もしく感じられます。感染対策へのご協力をお願いする中ではありますが、引き続き子どもたちを見守っていきたいと思います。

保育室からは、豆まきの歌が聞こえてきます。節分では心の中の悪い鬼を退治し心優しく元気に育ってくれる事を願っています。又、まだ寒さが続きますので、ご家庭での健康管理も引き続きよろしくお願い致します

### <2月の行事予定>

- 1日(月) 職員会議 身体測定
- 2日(火) 豆まき会
- 15日(月) 避難訓練
- 18日(木) 愛情弁当の日
- 19日(金) 保菌検査
- 26日(金) おはなしの日



### <お知らせとお願い>

\* 3月25日(木)は、卒園式を行います。

在園児は、13時から希望保育となります。職員全員で卒園児の門出を祝いますのでお忙しいところ恐縮ですが、希望保育のご協力よろしくお願い致します。コロナ禍での卒園式なので保護者様1名での参加となります。ご了承下さい。詳細は、後日おたよりを配布致します。



### 節分について

季節の分かれ目のことで、立春の前日の事をさします。冬から春になる一年の境として、2月3日に行われます。豆をまく行事は中国から伝わった行事で「ついな」と呼ばれ「鬼払い」「厄払い」とも言い疫病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式でした。日本では天武天皇のころ宮中で初めて行われたと伝えられています。日本人が、長い間培ってきた季節を感じる行事の節分を子どもたちの遊びを通して伝えていきたいと思えます。お家でも1年間元気で過ごせるように豆まきをして楽しんで下さい。

### 子育てワンポイントアドバイス



子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスの良い食事をとることが大切です。又、笑うことは免疫力アップにつながります。大声でわらったりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族や先生、お友だちと会話を楽しんで笑って過ごしましょう。顔に手を優しくあて「好きだよ」と言ってあげると嬉しくなるようです。さっそく実行してみましょう。子育ては大変ですが、ちょっと幸せ気分になれると思います。

