



あみだより

5月号

令和2年5月1日

あみい保育園

若葉の美しい、日差しさえも優しく感じられる爽やかな季節になりました。入園、進級して1か月が経ちました。不安と緊張でいっぱいだった子どもたちも少しずつ新しい先生や園生活に慣れ、好きなあそびを見つけ落ち着いて過ごしています。天気の良い日は、近隣散歩に出かけ笑顔いっぱいであみだぽぼなどのお土産を持ち帰り見せてくれ、さくらんぼ組さんもベビーカーで外に出ては外気浴、日光浴を楽しんでいます。

連日新型コロナウイルス関連の暗いニュースが聞かれ、不安な日々が続いていますがしっかり予防対策をし、体調に気を配りながら子どもに寄り添った保育をしていきたいと思えます。日頃より保護者の皆さまのご理解、ご協力ありがとうございます。これからも宜しくお願い致します。

<5月の行事予定>

- 7日(木) 身体測定
職員会議
- 12日(火) 子どもの日のつどい
- 13日(水) 誕生会
- 14日(木) 愛情弁当の日
保菌検査
- 15日(金) 避難訓練
歯科検診(服部先生) 12:00~
- 20日(水) ファミリーの日
内科検診(菅ヶ谷先生) 15:00~
- 26日(火) おはなしの日



<お知らせとお願い>



- *先月は急な自粛要請の為、1週間の閉園にご理解いただきありがとうございました。更にゴールデンウィークに入り長いお休みとなりお家で過ごす時間も増えます。この機会に今しかできない子育てを楽しみ、お子様の良さを発見するのもいいですね。
- *今年度より母の日と父の日を改めファミリーの日として会を行います。
- *クラス担任以外にもあみい職員みんなで協力し、お子様の成長を見守りながら保育させていただきます。



- ☆すっきり目覚めましたか?
- ☆顔色はいいですか?
- ☆熱(37.5℃以上)はないですか?
- ☆食欲はありますか?
- ☆うんちは出ましたか?
- ☆機嫌はいいですか?
- ※いつもと違う様子、気になる症状がある時は、登園時お知らせください。

寝る子は育つ!



子どもの脳は眠っている間に作られます。平均睡眠時間は新生児や乳児では11~17時間(夜間10時間+午睡)です。そして就寝と起床時刻が毎日一定し、夜中に目覚めないこと!夜間は夜7時から翌朝7時の間、午睡は1回寝ができるようになってからは、12時から午後3時までの間に取ることが大切です。夜遅くても9時には就寝できるといいですね。正しい生活リズムをつくっていきましょう。